|  |
| --- |
| **Jedilnik MGC Bistrica**  |
| **ZA TEDEN OD 23.07.2018 DO 29.07.2018** |

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** | 23.07.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH (gluten), BELA KAVA (LAKTOZA), ČAJ |
| KOSILO |  **JUHA Z ZAKUHO , CIGANSKI GOLAŽ, KORUZNA POLENTA** (gluten), **SOLATA**  |
|  | **SADJE**, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **NARASTEK IZ BUČK , KISLO MLEKO**  ,(jajca, gluten ,laktoza), ali PŠENIČNI ZDROB (laktoza,gluten) |
| **TOREK** | 24.07.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI,KRUH (gluten), BELA KAVA( laktoza), ČAJ |
| KOSILO | **ZELENJAVNA JUHA**(gluten,laktoza **), OCVRTI PIŠČANEC gluten, jajca , KROMPIRJEVA SOLATA S POROM , PECIVO (gluten , jajca) ,**  |
| POP. MALICA | **SADJE** , sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **PIZZA** ,ČAJ ali MLEČNI RIŽ (laktoza ,gluten) |
| **SREDA** | 25.07.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH (gluten), BELA KAVA(laktoza ), ČAJ |
| KOSILO |  **JUHA Z ZAKUHO (jajca,gluten),SESEKLJANA PEČENKA, PIRE KROMPIR, KUMARE V PRIKUHI , SLADOLED**  |
| POP. MALICA | **JOGURT , sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU** |
| VEČERJA | **REZANCI Z OREHI** (laktoza, jajca,gluten ), MEŠAN KOMPOT ali KUS-KUS NA MLEKU(laktoza ) |
| **ČETRTEK** | 26.07.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH (gluten), BELA KAVA(laktoza ), ČAJ |
| KOSILO |  **JUHA Z ZVEZDICAMI** (gluten,jajca),PURANJIA PEČENKA V  **GOBOVI OMAKI, AJDOVA KAŠA** (gluten)  **,SOLATA** |
| POP. MALICA | SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA |  **SLIVOVI CMOKI, KOMPOT** (gluten, laktoza, jajca),ČAJ (laktoza) ali KORUZNI ZDROB NA MLEKU(mleko) |
| **PETEK** | 27.07.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH (gluten), BELA KAVA(laktoza), ČAJ |
| KOSILO | **PASULJ S KLOBASO , SKUTIN ZAVITEK Z VIŠNJAMI ( laktoza, jajca, gluten), KRUH, SOK**  |
| POP. MALICA | **SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU** |
| VEČERJA |  **ZELENJAVNI POLPET , PARADIŽNIK SOLATA** (jajca,mleko,gluten)**, ČAJ** ali RIBANA KAŠA NA MLEKU (laktoza ,jajca,gluten) |
| **SOBOTA** | 28.07.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH(gluten), BELA KAVA,(laktoza), ČAJ |
| KOSILO |  **JUHA Z ZAKUHO** ,(gluten,jajca)**, RIŽOTA S PURANJM MESOM** (gluten,laktoza,jajca) **SOLATA**  |
| POP. MALICA | JOGURT, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **ŠPAGETI KARBONARA , SOLATA , ČAJ ali KORUZNI ZDROB NA MLEKU (gluten,laktoza )** |
| **NEDELJA** | 29.07.2018 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI , KRUH (gluten), BELA KAVA( laktoza ), ČAJ |
| KOSILOPOP. MALICA | **GOVEJA JUHA Z REZANCI**(gluten,jajca)**,SVINJSKA KOTLET PO SOMBORSKO , SOLATA** ,(laktoza ) **, PECIVO**  **, VINO ali SOK**SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **MLEČNA PROSENA KAŠA S SUHIMI SLIVAMI , BELA KAVA** (laktoza) ali MLEČNI KUS-KUS (laktoza ,gluten) |
|  |  |

\*z rdečo v oklepaju so označeni alergeni ki so v hrani!

PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV

**ŽELIMO VAM DOBER TEK!**

Vabljeni na obroke tudi zunanje stranke,

z enodnevnim prednaročilom na telefon **01 729 73 47.**