

Jedilnik MGC Bistrica

ZA TEDEN OD 13.05.2019 DO 19.05.2019

PONEDELJEK	13.05.2019
ZAJTRK	PO IZBIRI DIETNI NAMAZI, KRUH(gluten), BELA KAVA(laktoza), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE
KOSILO POP. MALICA	JEŠPRENČKOVA JUHA (gluten), KANELONI ŠPINAČA SIR , SOLATA JOGURT , sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	HLADNI NAREZEK , KRUH, ČAJ gluten jajca laktoza ali MLEČNI MOČNIK (laktoza,gluten)
	14.05.2019
ZAJTRK	PO IZBIRI, KRUH(gluten), BELA KAVA(laktoza), ČAJ
DOP. MALICA	LCA JOGURT
KOSILO POP. MALICA	JUHA Z ZAKUHO (gluten, jajca), GOVEJI GOLAŠ , POLENTA , SOLATA SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	CARSKI PRAŽENEC , JABOLČNI KOMPOT ali RIŽ NA MLEKU (laktoza,gluten,jajca)
SREDA	15.05.2019
ZAJTRK	PO IZBIRI, KRUH(gluten), BELA KAVA(laktoza), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE
KOSILO POP. MALICA	PREŽGANKA JUHA (gluten), PEČENA REBRCA , PRAŽEN KROMPIR , KISLA REPA , VINO SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	TORTELINI Z DROBTINAMA , SOLATA , ČAJ ali PROSENA KAŠA NA MLEKU (laktoza)
ČETRTEK	16.05.2019
ZAJTRK	PO IZBIRI, KRUH(gluten), BELA KAVA, (laktoza), ČAJ
DOP. MALICA	JOGURT, REZINA KRUHA(gluten)
KOSILO POP. MALICA	PASULJ S SUHIM MESOM (gluten ,glukoza), PECIVO SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	RAŽNJI , MEŠANA SOLATA , AJ (gluten, laktoza, jajca), ali KUS-KUS (gluten) NA MLEKU (Laktoza)
PETEK	17.05.2019
ZAJTRK	PO IZBIRI, KRUH(gluten), BELA KAVA(laktoza), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE, REZINA RŽENEGA KRUHA(gluten)
KOSILO POP. MALICA	ŠPINAČNA JUHA (gluten, jajca), PEČENA POSTRV , PETERŠILJEV KROMPIR, SOLATA SADJE sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	ZELNJE KRPICE , ČAJ ali KORUZNI ZDROB NA MLEKU(laktoza)
SOBOTA	18.05.2019
ZAJTRK	PO IZBIRI, KRUH(gluten), BELA KAVA(laktoza), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE
KOSILO POP. MALICA	JUHA Z ZAKUHO , PIŠČANČJI PAPRIKAŠ , SVALJKI , SOLATA JOGURT , sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	HRENOVKA, AJVAR , ČAJ ali MLEČNI RIŽ (gluten, laktoza),
NEDELJA	19.05.2019
ZAJTRK	PO IZBIRI , KRUH (gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE
KOSILO POP. MALICA	JUHA Z REZANCI (gluten, jajca), PARIŠKI ZREZEK, MEŠANA ZELENJAVA , KROMPIR , SOLATA , SLADICA , SOK, VINO SADJE sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	MLENČA PROSENA KAŠA , ČAJ (laktoza ,gluten),

*z rdečo v oklepaju so označeni alergeni ki so v hrani!

PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV

ŽELIMO VAM DOBER TEK!