

Jedilnik MGC Bistrica

ZA TEDEN OD 15.07.2019 DO 21.07.2019

PONEDELJEK	15.07.2019
ZAJTRK	PO IZBIRI DIETNI NAMAZI, KRUH (gluten), BELA KAVA (laktoza), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE
KOSILO POP. MALICA	MINJON JUHA (gluten), PEČEN PIŠČANEC, ZELENJAVNI RIŽ, SOLATA SADJE , sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	ZELENJAVNA JUHA Z MESOM IN ŽLIČNIKI, KRUH, ČAJ (gluten jajca laktoza) ali PŠENIČNI ZDROB (laktoza,gluten)
	16.07.2019
ZAJTRK	PO IZBIRI, KRUH (gluten), BELA KAVA (laktoza), ČAJ
DOP. MALICA	LCA JOGURT
KOSILO POP. MALICA	PREŽGANKA JUHA (gluten,jajca), SESEKLJANA PEČENKA, PIRE KROMPIR, KUMARE V PRIKUHI SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	TORTELINI Z DROBTINAMI, SOLATA ali RIŽ NA MLEKU (laktoza,gluten,jajca)
SREDA	17.07.2019
ZAJTRK	PO IZBIRI, KRUH (gluten), BELA KAVA (laktoza), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE
KOSILO POP. MALICA	JUHA Z ZAKUHO (laktoza,gluten), BORANIJA Z MESOM, KRUHOV CMOK, SOLATA JOGURT , sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	RIŽEV NARASTEK, KOMPOT, ČAJ ali PROSENA KAŠA NA MLEKU (laktoza)
ČETRTEK	18.07.2019
ZAJTRK	PO IZBIRI, KRUH (gluten), BELA KAVA, (laktoza), ČAJ
DOP. MALICA	JOGURT, REZINA KRUHA (gluten)
KOSILO POP. MALICA	JEŠPRENJ S SUHIM MESOM (gluten ,glukoza), PECIVO SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	KANELONI, PARADIŽNIK V SOLATI, AJ (gluten, laktoza, jajca) ali KUS-KUS (gluten) NA MLEKU (Laktoza)
PETEK	19.07.2019
ZAJTRK	PO IZBIRI, KRUH (gluten), BELA KAVA (laktoza), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE, REZINA RŽENEGA KRUHA (gluten)
KOSILO POP. MALICA	PARADIŽNIKOVA JUHA Z ZVEZDICAMI (gluten, jajca), POSTRV PO TRŽAŠKO, SLAN KROMPIR Z DROBNJAKOM, SOLATA SADJE sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	BUHTELJNI, BELA KAVA ali KORUZNI ZDROB NA MLEKU (laktoza)
SOBOTA	20.07.2019
ZAJTRK	PO IZBIRI, KRUH (gluten), BELA KAVA (laktoza), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE
KOSILO POP. MALICA	JUHA Z ZAKUHO, ŠPAGETI BOLONEZ, SOLATA JOGURT , sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	RAŽNJIČI, PEČENA PAPIKA V SOLATI, KRUH, ČAJ ali PROSENA KAŠA (gluten,laktoza),
NEDELJA	21.07.2019
ZAJTRK	PO IZBIRI, KRUH (gluten), BELA KAVA (mleko), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE
KOSILO POP. MALICA	JUHA Z REZANCI (gluten,jajca), PARIŠKI ZREZEK, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA, JABOLČNA PITA; SOK,VINO SADJE sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	SKUTIN BUREK, KISLO MLEKO, MLEČNI ZDROB S ČOKOLADO (laktoza ,gluten),

*z rdečo v oklepaju so označeni alergeni ki so v hrani!

PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV

ŽELIMO VAM DOBER TEK!