|  |
| --- |
| **Jedilnik MGC Bistrica – SLADKORNI**  |
| **ZA TEDEN OD 09.03.2020 DO 15.03.2020** |

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** | 09.03.2020 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI DIETNI NAMAZI, KRUH(gluten), BELA KAVA(laktoza ), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE |
| KOSILO | **KOKOŠJA JUHA Z ZAKUHO , RIŽOTA S TELEČJIM MESOM , SOLATA (gluten ,jajca, laktoza)**   |
| POP. MALICA | **SADJ**E,sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **OCVIRKOVA POTICA , BALA KAVA ,**  ali KORUZNI ZDROB NA MLEKU (laktoza,) |
| TOREK | 10.03.2020 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI**,**KRUH(gluten), BELA KAVA(laktoza), ČAJ |
| DOP. MALICA | LCA JOGURT |
| KOSILO |  **GOBOVA JUHA, OCVRTI PIŠČANEC, KROMPIRJEVA SOLATA S POROM (gluten)** |
| POP. MALICA | SADJE , sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **VAMPI V OMAKI, KRUH , ČAJ ali PŠENIČNI ZDROB**  (laktoza,gluten,jajca) |
| **SREDA** | 11.03.2020 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH(gluten), BELA KAVA(laktoza), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE |
| KOSILO |  **JUHA PREŽGANKA, SESEKLJANA PEČENKA, PIRE KROMPIR, BUČKE V RIKUHI, SADJE**  |
| POP. MALICA | JOGURT , sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA |  **HRENOVKA , AJVAR , ČAJ , KRUH** ali PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU ( laktoza , ) |
| **ČETRTEK** | 12.03.2020 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH(gluten), BELA KAVA,( laktoza) , ČAJ |
| DOP. MALICA |  JOGURT, REZINA KRUHA(gluten) |
| KOSILO | **KORENČKOVA JUHA Z INGVERJEM, DUŠENA GOVEDINA, SKUTiNI ŠTRUKLJI , SOLATA**   |
| POP. MALICA | SADJE , sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA |  **PEČENO JAJCE, KREMNA ŠPINAČA**  ali **KUS-KUS NA MLEKU** (gluten ,Laktoza) |
| **PETEK** | 13.03.2020 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH(gluten ), BELA KAVA(laktoza ), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE, REZINA RŽENEGA KRUHA(gluten) |
| KOSILO | **JOTA S SUHIM MESOM, PECIVO (**gluten, jajca**),**  |
| POP. MALICA | SADJE sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **OCVRTA RIBA, RADIČ S KROMIRJEM , KRUH , ČAJ**  ali KORUZNI ZDROB NA MLEKU (laktoza, gluten,jajca) |
| **SOBOTA** | 14.03.2020 |
| ZAJTRK | PO IZBIRI, KRUH(gluten), BELA KAVA(laktoza ), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE |
| KOSILO |  **JUHA Z ZAKUHO , CIGANSKI GOLAŽ , ŠIROKI REZANCI , SOLATA**  (gluten,jajca,laktoza )  |
| POP. MALICA | **JOGURT** , sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU |
| VEČERJA | **KUHAN PRŠUT, FRANCOSKA SOLATA , ČAJ**  ali KORUZNI ZDROB NA MLEKU (laktoza ) |
| **NEDELJA** | 15.03.2020 |
| ZAJTRK | **PO IZBIRI ,KRUH** (gluten ), BELA KAVA(mleko), ČAJ |
| DOP. MALICA | SADJE |
| KOSILOPOP. MALICA |  **GOVEJA JUHA Z REZANCI** (gluten,jajca)**,** **SVINJSKA PEČENKA , PRAŽEN KROMIR , SOLATA , SLADICA , SOK,VINO** SADJE sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU  |
| VEČERJA | **MLEČNI ZDROB S ČOKOLADO, ČAJ**  (laktoza ,gluten**)**  |

\*z rdečo v oklepaju so označeni alergeni ki so v hrani!

PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV

**ŽELIMO VAM DOBER TEK!**