Jedilnik MGC Bistrica - ZA SLADKORNE

ZA TEDEN OD 10.5.2021 DO 16.5.2021

PONEDELJEK	10.5.2021
ZAJTRK	ROGLIČEK,DIETNI NAMAZI , KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE
KOSILO POP. MALICA	PASTINJAKOVA JUHA Z JABOLČNIM MOŠTOM,ŠPAGETI Z MILANSKO OMAKO, SOLATA SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	**KUHANA ZELENJAVA,JOGURT**,BELA KAVA(mleko) ali PROSENA KAŠA(gluten,mleko)
TOREK	**11.5.2021**
ZAJTRK	UMEŠANA JAJCA, DIETNI NAMAZ**,** KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
DOP. MALICA	LCA JOGURT
KOSILO POP. MALICA	OHROVTOVA JUHA,PIŠČANČJI PARIŠKI S KROMPIRJEVO SOLATO,SLADICA SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	**ZELENJAVNA RIŽOTA**,BELA KAVA(mleko) ali MLEČNI MOČNIK (mleko,gluten,jajca)
SREDA	**12.5.2021**
ZAJTRK	DIETNI NAMAZ, KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE
KOSILO POP. MALICA	MILIJONSKA JUHA ,DUSENA TELETINA V NARAVNI OMAKI Z ROSTI KROMPIRJEM IN ZELENJAVO, SOLATA JOGURT, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	**MESNI SIR NA ŽARU,GRŠKA SOLATA** ,BELA KAVA(mleko) ali RIŽ NA MLEKU(mleko)
ČETRTEK	**13.5.2021**
ZAJTRK	NAREZEK,DIETNI NAMAZ, KRUH(gluten), BELA KAVA,(mleko), ČAJ
DOP. MALICA	LCA JOGURT,
KOSILO POP. MALICA	KREMNA JUHA IZ BELEGA FIŽOLA S PANCETO,MESNA LAZANJA,SOLATA SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	**AJDOVI STRUKLJI Z OREHI,**KOMPOT,BELA KAVA(mleko) ali KORUZNI ZDROB NA MLEKU(mleko)
PETEK	**14.5.2021**
ZAJTRK	PEČENO JAJCE,DIETNI NAMAZ, KRUH(pšenična moka), BELA KAVA(mleko), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE,
KOSILO POP. MALICA	GRAHOVA JUHA Z METO,**FILE TUNE S PECENIM KROMPIRJEM IN ZELENJAVO,** SOLATA SADJE sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	**HRENOVKE S KROMPIRJEM IN KITAJSKI ZELJEM**,BELA KAVA(mleko) ali RIBANA KAŠA NA MLEKU(mleko,jajca,gluten)
SOBOTA	**15.5.2021**
ZAJTRK	NAREZEK,DIETNI NAMAZ, KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE
KOSILO POP. MALICA	**ZELENJAVNA KREMNA JUHA,PIŠČANČJE BEDRO BREZ KOSTI S KUS KUSEM,ZELENJAVO IN JOGURTOVIM PRELIVOM ,**SOLATA,SLADICA Jogurt, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	**CARSKI PRAZENEC,** BELA KAVA(mleko) ali PŠENIČNI ZDROB(mleko,gluten)
NEDELJA	**16.5.2021**
ZAJTRK	**DIETNI NAMAZ,**KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE
KOSILO POP. MALICA	RIČET Z MESOM,JABOLČNI ZAVITEK,SOK
VEČERJA	**AJDOV BUREK,JOGURT,**BELA KAVA(mleko) ali MLEČNI KUS-KUS(mleko,gluten)

*z rdečo v oklepaju so označeni alergeni ki so v hrani!

ŽELIMO VAM DOBER TEK!