Jedilnik MGC Bistrica - ZA SLADKORNE

ZA TEDEN OD 31.5.2021 DO 6.6.2021

PONEDELJEK	**31.5.2021**
ZAJTRK	Polnozrnat rogljiček, DIETNI NAMAZI , KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE
KOSILO	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RUKOLO,**piščančja bedra s pečeno zelenjavo in krompirjevimi princeskami,solata**
POP. MALICA	SMOOTHIE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	**Obara z ajdovimi žganci**,čaj ali PROSENA KAŠA(gluten,mleko)
TOREK	**1.6.2021**
ZAJTRK	KUHANO JAJCE ,DIETNI NAMAZ**,** KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
DOP. MALICA	LCA JOGURT
KOSILO	Krompirjeva juha z mlado čebulo,**svinjski zrezek v naravni omaki s pirinimi rezanci** , SOLATA,
POP. MALICA	SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	**Slivovi cmoki,kompot,**BELA KAVA(mleko) ali MLEČNI MOČNIK (mleko,gluten,jajca)
SREDA	**2.6.2021**
ZAJTRK	DIETNI NAMAZ , KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE
KOSILO	JUHA IZ GOMOLJNE ZELENJAVE,**piščanec po azijsko z basmati rižem**,SOLATA
POP. MALICA	SADNI JOGURT, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	**Carski praženec,jabolčna čežana ,**BELA KAVA(mleko) ali RIŽ NA MLEKU(mleko)
ČETRTEK	**3.6.2021**
ZAJTRK	NAREZEK,DIETNI NAMAZ, KRUH(gluten), BELA KAVA,(mleko), ČAJ
DOP. MALICA	LCA JOGURT, REZINA KRUHA(gluten)
KOSILO	**Goveja juha z zakuho ,piknik dobrote ,**SOLATA,sladica
POP. MALICA	SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	**Zelenjavna juha,kruh** ,BELA KAVA(mleko) ali KORUZNI ZDROB NA MLEKU(mleko)
PETEK	**4.6.2021**
ZAJTRK	UMEŠANA JAJCA,DIETNI NAMAZ, KRUH(pšenična moka), BELA KAVA(mleko), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE,
KOSILO	Špargljeva juha z bučkami,**file oslica s krompirjevo solato**
POP. MALICA	SADJE sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	**Jabolčni zavitek**, BELA KAVA(mleko) ali RIBANA KAŠA NA MLEKU(mleko,jajca,gluten)
SOBOTA	**5.6.2021**
ZAJTRK	DIETNI NAMAZ, KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE
KOSILO	Prežganka,kaneloni s tatarsko omako in pire krompirjem,sladica
POP. MALICA	Jogurt, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	**Sataraš** BELA KAVA(mleko) ali PŠENIČNI ZDROB(mleko,gluten)
NEDELJA	**6.6.2021**
ZAJTRK	Narezek ,dietni namaz, KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
DOP. MALICA	SADJE
KOSILO	Kokošja juha,**SVINJSKI KARE V OMAKI Z ZELENJAVO IN KROMPIRJEM,SOLATA**
POP. MALICA	*SADJE,SONDA PO DOLOCENEM JEDILNIKU*
VEČERJA	**Polenta po primorsko ,**BELA KAVA(mleko) ali MLEČNI KUS-KUS(mleko,gluten)

*z rdečo v oklepaju so označeni alergeni ki so v hrani!

ŽELIMO VAM DOBER TEK!