

Jedilnik MGC Bistrica - ZA SLADKORNE

ZA TEDEN OD 12.7.2021 DO 18.7.2021

PONEDELJEK	12.7.2021
ZAJTRK	DIETNI NAMAZI , KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	BOGRAČ S POLENTO,SLADICA SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	SATARAŠ ,ČAJ ali PŠENIČNI ZDROB(mleko,gluten)
TOREK	13.7.2021
ZAJTRK	Salama,sir,NAMAZI, KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	KOKOŠJA JUHA,puranova pečenka v omaki s pire krompirjem , SOLATA JABOLČNA ČEŽANA, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	RIŽEV NARASTEK,KOMPOT,,BELA KAVA(mleko) ali MLEČNI MOČNIK (mleko,gluten,jajca)
SREDA	14.7.2021
ZAJTRK	DIETNI NAMAZ, KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	Cvetačna juha z žafraniko , piščančja bedra z duveč rižem ,SOLATA DOMAČI KOMPOT, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	Zelenjavna enolončnica z zakuho , BELA KAVA(mleko) ali RIŽ NA MLEKU(mleko)
ČETRTEK	15.7.2021
ZAJTRK	Dietni namaz,MASLO MED,marmelada, KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	BLITVINA JUHA S KROMPIRJEM, GOVEJA ZREZKI V ČEBULNI OMAKI S PIRINIMI NJOKI , SOLATA SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	Jabolčni zavitek,kompot ,BELA KAVA(mleko) ali KORUZNI ZDROB NA MLEKU(mleko)
PETEK	16.7.2021
ZAJTRK	Masleni rogljiček,NAMAZI , KRUH(pšenična moka), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	Bučkina juha, FILE postrvi z garhovim pirejem in kuhano zelenjavo,solata SADJE sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	Nadevane palačinke,čežana ,BELA KAVA(mleko) ali RIBANA KAŠA NA MLEKU(mleko,jajca,gluten)
SOBOTA	17.7.2021
ZAJTRK	Dietni namaz, KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	GOVEJA JUHA z rezanci,SVINJSKA PEČENKA S PIRE KROMPIRJEM,SOLATA Jogurt, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	JEŠPRENOVA ENOLONČNICA,BELA KAVA(mleko) ali PROSENA KAŠA(gluten,mleko)
NEDELJA	18.7.2021
ZAJTRK	NAREZEK , KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	PREŽGANKA , KUHANA GOVEDINA ,PRAŽEN KROMPIR(mleko), HRENOVA OMAKA <i>POLNOZRNAT ROGLJIČEK,SONDA PO DOLOČENEM JEDILNIKU</i>
VEČERJA	POROVA ZLOŽENKA S ŠPINAČO IN SKUTO (gluten,jajca,mleko), BELA KAVA(mleko) ali MLEČNI KUS-KUS(mleko,gluten)

*z rdečo v oklepaju so označeni alergeni ki so v hrani!

ŽELIMO VAM DOBER TEK!