

Jedilnik MGC Bistrica - ZA SLADKORNE

ZA TEDEN OD 16.8.2021 DO 22.8.2021

PONEDELJEK	16.8.2021
ZAJTRK	ROGLJIČEK,DIETNI NAMAZI , KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	KORUZNA JUHA,TELEČJI VRAT V OMAKI S KROMPIRJEVIMI KROKETI,SOLATA SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	KROMPIRJEVA ENOLONČNICA ,BELA KAVA(mleko) ali PROSENA KAŠA(gluten,mleko)
TOREK	17.8.2021
ZAJTRK	KUHANA JAJCA. DIETNI NAMAZ, KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	PASULJ S KLOBASO ,SOLATA,SLADICA SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	PEČENE PERUTNIČKE S SOLATO ,SOK ali MLEČNI MOČNIK (mleko,gluten,jajca)
SREDA	18.8.2021
ZAJTRK	DIETNI NAMAZ, KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	GRAHOVA KREMNA JUHA,,PEČENA PIŠČANČJA BEDRA Z ZELENJAVNIM KUS KUSEM ,SOLATA JOGURT, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	CMOKI ,JABOLČNA ČEŽANA , BELA KAVA(mleko) ali RIŽ NA MLEKU(mleko)
ČETRTEK	19.8.2021
ZAJTRK	POLNOZRNATE PALAČINKE,DIETNI NAMAZ, KRUH(gluten), BELA KAVA,(LAKTOZA), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	KREMNA BROKOLI JUHA,ČEVAPČIČI S PEČENIM KROMPIRJEM IN ZELENJAVO,SOLATA SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	SOJIN POLPET S KROMPIRJEM IN RADIČEM , BELA KAVA(LAKTOZA) ali KORUZNI ZDROB NA MLEKU(LAKTOZA)
PETEK	20.8.2021
ZAJTRK	UMEŠANA JAJCA,DIETNI NAMAZ, KRUH(pšenična moka), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	ŠPINAČNA JUHA , FILE POSTRVI Z BLITVO IN KROMPIRJEM , SOLATA SADJE sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	SATARAŠ ,CAJ ali RIBANA KAŠA NA MLEKU(mleko,jajca,gluten)
SOBOTA	21.8.2021
ZAJTRK	SALAMA,SIR,DIETNI NAMAZ, KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	ZELENJAVNA KREMNA JUHA,PLESKAVICA Z ĐUVEČ RIŽEM ,SOLATA Jogurt, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	POLENTA Z OCVIRKI,NAVADNI JOGURT ali PŠENIČNI ZDROB(mleko,gluten)
NEDELJA	22.8.2021
ZAJTRK	DIETNI NAMAZ KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	GOVEJA JUHA Z REZANCI , PURANOVA PEČENKA V OMAKI Z IDRIJSKIMI ŽLIKROFI ,SOLATA SADJE, <i>SONDA PO DOLOCENEM JEDILNIKU</i>
VEČERJA	JABOLČNI ZAVITEK ,BELA KAVA(mleko) ali MLEČNI KUS-KUS(mleko,gluten)

*z rdečo v oklepaju so označeni alergeni ki so v hrani!

ŽELIMO VAM DOBER TEK!