

Jedilnik MGC Bistrica - ZA SLADKORNE

ZA TEDEN OD 9.8.2021 DO 15.8.2021

PONEDELJEK	9.8.2021
ZAJTRK	DIETNI NAMAZI , KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	Topinamburjeva juha,svinjska pečenka s kruhovim nadevom,tenstanim krompirjem in baby korenjem,SOLATA SADJE, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	GOVEDINA V SOLATI Z JAJCEM,ČAJ ali PŠENIČNI ZDROB(mleko,gluten)
TOREK	10.8.2021
ZAJTRK	Salama,sir,DIETNI NAMAZI, KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	CVETAČNA JUHA,njoki v sirovi omaki, SOLATA ,jabolčni zavitek Sadni jogurt, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	RIČET Z MESOM,BELA KAVA(mleko) ali MLEČNI MOČNIK (mleko,gluten,jajca)
SREDA	11.8.2021
ZAJTRK	Eko skuta,DIETNI NAMAZ, KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	KORENČKOVA JUHA z ingverjem, mesne kroglice v jurčkovi omaki s pomfrijem ,SOLATA Sadni smoothi, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	Carski praženec,KOMPOT , BELA KAVA(mleko) ali RIŽ NA MLEKU(mleko)
ČETRTEK	12.8.2021
ZAJTRK	PAŠTETA,maslo,med,marmelada , KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	Pastinjakova juha z jabolki, puran v gozdarski omaki z ajdovimi štruklji , SOLATA Vanilijev puding s podloženim sadjem, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	Pečen mesni sir s paradižnikom in kumarami ,BELA KAVA(mleko) ali KORUZNI ZDROB NA MLEKU(mleko)
PETEK	13.8.2021
ZAJTRK	Masleni rogljiček,NAMAZI , KRUH(pšenična moka), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	Juha iz svežih gomoljnic, file osliča s krompirjevo solatoin jogurtovo omako ,SOLATA Oki doki skuta s sadjem sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	Zelenjavna enolončnica ,BELA KAVA(mleko) ali RIBANA KAŠA NA MLEKU(mleko,jajca,gluten)
SOBOTA	14.8.2021
ZAJTRK	Topljeni sir,dietni namaz, KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	Kremna gobova juha,pariški s pomfrijem,SOLATA Jogurt, sonda PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	ENOLONČNICA,BELA KAVA(mleko) ali PROSENA KAŠA(gluten,mleko)
NEDELJA	15.8.2021
ZAJTRK	KUHANA JAJCA,MASLO,MED,MARMELADA , KRUH(gluten), BELA KAVA(mleko), ČAJ
KOSILO POP. MALICA	Goveja juha z zakuho , mrežna pečenka v omaki z dušenim rižem,solata SADJE,SINDA PO DOLOČENEM JEDILNIKU
VEČERJA	Mlečni riž s sadjem(j,mleko) kompot, BELA KAVA(mleko) ali MLEČNI KUS-KUS(mleko,gluten)

*z rdečo v oklepaju so označeni alergeni ki so v hrani!

ŽELIMO VAM DOBER TEK!