

Jedilni list - Enota Kolezija od 4.6. do 10.6.2024

TOREK 4.6.2024	Zajtrk:	Pašteta(soja,mleko,gluten), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna kolerabina juha, goveji golaž(gluten,9), vlivanci (gluten,jajca,9), solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 5.6.2024	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),čufti(jajca,gluten),paradižnikova omaka,pire krompir,solata- dod. sladoleđ
	Večerja:	Govedina s stročjim fižolom v solati,kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 6.6.2024	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Pašta fižol(gluten),kremna rezina(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. sadni kefir z jagodo
	Večerja:	Puranova jetra(gluten,9), kruh(gluten), solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 7.6.2024	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9),piščančje kocke v zelenjavni omaki(gluten,mleko),pirine testenine(jajca,gluten), solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica z ohrovtom,mesom in krompirjem(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko)
SOBOTA 8.6.2024	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha, boranja(gluten), krompir z maslom(mleko)- dod. bio sadni jogurt
	Večerja:	Hrenovka, ajvar, kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 9.6.2024	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Česnova juha(gluten,jajca,mleko),zrezki v gobovi omaki(gluten,mleko),dušen riž, solata- dod. puding s smetano(pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki,mleko
PONEDELJEK 10.6.2024	Zajtrk:	Margarina, marmelada, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara, ajdovi žganci, sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček
	Večerja:	Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 4.6. do 10.6.2024

TOREK 4.6. 2024	Zajtrk:	Piščančja pašteta(soja,mleko,gluten), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna kolerabina juha, goveje meso v naravni omaki (gluten),vливanci (gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 5.6.2024	Zajtrk:	sir, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),čufti(jajca,gluten),zelenjavnaa omaka,pire krompir,kuhana solata, dod. sladoleđ
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 6.6.2024	Zajtrk:	Piščančja salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica z mesom(gluten,jajca),kremna rezina(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. sadni kefir z jagodo
	Večerja:	Puranova jetra(gluten,9), kruh(gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena(mleko)
PETEK 7.6.2024	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek
	Kosilo:	Belušina juha(gluten,jajca), piščančje kocke v zelenjavni omaki(gluten,mleko), pirine testenine(jajca,gluten), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica z ohrovtom,mesom in krompirjem(9),kruh(gluten),čaj ali ali mlečno- kosmiči(mleko)
SOBOTA 8.6.2024	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha, meso z zelenjavo(gluten), krompir z maslom(mleko)- dod. bio sadni jogurt(pakirano)
	Večerja:	piščančeva hrenovka, kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 9.6.2024	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,jajca,mleko),zrezki z zelenjavo v omaki(gluten,mleko),dušen riž, kuhana solata- dod. puding s smetano(pakiran)
	Večerja:	Polenta z maslom,mleko
PONEDELJEK 10.6.2024	Zajtrk:	Margarina 2kom , bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara, beli žganci,dietna sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček
	Večerja:	rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 4.6. do 10.6.2024

TOREK 4.6.2024	<p>Zajtrk: Pašteta(soja, mleko, gluten), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Kremna kolerabina juha, goveji golaž(gluten, 9), zelenjava, zrnate testenine(gluten, jajca, 9), solata- dod. sadje</p> <p>Večerja: Dietne palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko), mleko</p>
SREDA 5.6.2024	<p>Zajtrk: Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca), čufti(jajca, gluten), paradižnikova omaka, pire krompir, zelenjava, solata- dod. sladoleđ</p> <p>Večerja: Govedina s stročjim fižolom v solati, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja, sadje ali mlečno-zdrob(mleko, gluten), mleko</p>
ČETRTEK 6.6.2024	<p>Zajtrk: Salama, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Pašta fižol(gluten), dietna kremna rezina(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja- dod. sadni jogurt 1.3.m.m.</p> <p>Večerja: Puranova jetra(gluten, 9), zrnati kruh(gluten, soja), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena(mleko), mleko</p>
PETEK 7.6.2024	<p>Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo(gluten, 9), puranji koščki v zelenjavni omaki(gluten, mleko), pirine testenine(jajca, gluten), solata- dod. sadje</p> <p>Večerja: Enolončnica z ohrovtom, mesom in krompirjem(9), zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(mleko)</p>
SOBOTA 8.6.2024	<p>Zajtrk: Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Cvetačna juha, boranja(gluten), krompir z maslom(mleko)- dod. bio sadni jogurt z 1,5 maš. (pakirano)</p> <p>Večerja: Hrenovka, ajvar, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko</p>
NEDELJA 9.6.2024	<p>Zajtrk: Mlečni dietni sirni namaz z zelišči(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Česnova juha(gluten, jajca, mleko), zrezki zrezki v gobovi omaki(gluten, mleko), zelenjava, dušen riž, solata- dod. sadno mlečni napitek EGO</p> <p>Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko</p>
PONEDELJEK 10.6.2024	<p>Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, bio zrnate bombete(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Telečja obara, ajdovi žganci, dietna sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček</p> <p>Večerja: Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten, mleko), mleko</p>

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.